

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
47. hét 2025.11.17-11.24

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Ebéd	Lebbencsleves tojásmentes tésztával	Csontleves tojásmentes levesbetéttel	Kolbászos lencseleves növényi tejföllel	Sütőtökrémleves növényi tejföllel	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel
	Zölborsófőzelék növényi tejföllel	Jóasszony sertésragu	Mákos tészta tojásmentes tészából	Hagymás csirkecomb	Gombapaprikás növényi tejföllel
	Sült virsli	Párolt rizs	Kenyér	Zöldséges bulgur	Tojásmentes tésztaköret
	Kenyér		Alma		
	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 595 Kcal 29 g 27 g / 10,2 g szénhidrát: cukor: só: 56 g 0 g 1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 556 Kcal 25 g 23 g / 4,9 g szénhidrát: cukor: só: 60 g 0 g 1,1 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 562 Kcal 28 g 26 g / 3,3 g szénhidrát: cukor: só: 52 g 5 g 1,2 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 570 Kcal 27 g 26 g / 7,1 g szénhidrát: cukor: só: 55 g 0 g 1,6 g	energia: fehérje: zsír / telített zs.: 530 Kcal 25 g 25 g / 3,6 g szénhidrát: cukor: só: 49 g 0 g 1,3 g
	Allergének: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén, zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető:	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: glutén	Allergének: glutén Feltételezhető:

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit, dietetikus